|  |  |
| --- | --- |
| *Wzorcowy Med. S.A.**Ul. Kolorowa 21**00-000 Bilansowo* | *Data 2018-01-30* |
|  | ***Przykładowa Anna******Ul. Wzorcowa 2******00-000 Wymyśle*** |

**Indywidualny Plan Postępowania Zdrowotnego (IPPZ)**

Dziękujemy za udział Pani/Pana w profilaktycznym badaniu bilansowym.

Poniżej prezentujemy podsumowanie badania.

* **Wynik aktywności fizycznej:** umiarkowana
* **Wynik testu Fagerstroma:** pacjent wolny od uzależnienia – nie pali tytoniu
* **Wynik SCORE (ocena ryzyka sercowo-naczyniowego):**

Ryzyko zgonu z przyczyn sercowo-naczyniowych w ciągu najbliższych 10 lat wynosi 0 %. Ryzyko jest uznane za niskie.

* **Wynik testu AUDIT-C:** w normie
* **Wyniki pomiarów:**
* **Wskaźnik BMI:** 26,4 – nadwaga\*

\* wskazana edukacja żywieniowa, *Ew. Odesłanie do materiałów edukacyjnych, w tym do propozycji diety – na platformie edukacyjnej NFZ*

* + **Ciśnienie tętnicze:** 126/80 – ciśnienie prawidłowe
	+ **Tętno:** 71 – wynik w normie
* **Wynik oceny samopoczucia psychicznego**
	+ Brak konieczności przeprowadzenia wywiadu pogłębionego w kierunku depresji
* **Wyniki zleconych badań:** kopia w załączeniu

**Podsumowanie**

U Pani/Pana podejrzewany jest: ICD-10: J01.9 - Nieokreślone ostre zapalenie zatok

**Skierowania**:

Pacjent skierowany do poradni: laryngologicznej

Konieczność wykonania dodatkowych badań spoza pakietu badań bilansowych: RTG zatok

Konieczność konsultacji specjalistycznej: poradnia laryngologiczna

Pacjent kwalifikuje się do Programu Zarządzania chorobą: Cukrzyca typy II, POCHP

Wydano kartę „DILO”: TAK/NIE

**Na podstawie badania bilansowego kwalifikuję Panią/Pana do wizyty:** edukacyjnej.

Termin wizyty: do uzgodnienia z koordynatorem.

**Kwalifikacja do Programów profilaktycznych:**

* Program profilaktyki raka szyjki macicy
* Program profilaktyki raka sutka

**Rekomendacja dot. szczepień:** przeciw grypie

**Uwagi:**

**Termin wizyty kontrolnej:**

*Tu powinny się wyświetlać proponowane do wykorzystania przez pacjenta formy wsparcia, np. szkolenia e-learningowe, platforma edukacyjna, aplikacje itp.*